

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Nice, le 16 juillet 2022

Vigilance ORANGE« Canicule »

Météo-France a émis un bulletin de vigilance ORANGE « canicule » pour le département des Alpes-Maritimes à compter du dimanche 17 juillet 2022 à 12H00. La fin de cette vigilance orange pourrait intervenir au plus tôt le lundi 18 juillet 2022 à 07H00.

Localisation et période de l'évènement : Près du littoral, les températures minimales présentent une hausse significative atteignant souvent 22 à 24 ° voire localement 26 °C d'ici le début de la semaine prochaine. En journée, les 30-32 °C seront souvent dépassés, localement 34-35°C.

Une plateforme téléphonique a été activée par le ministre de la Santé et de la Prévention. Elle permet d'obtenir des conseils pour se protéger et protéger son entourage, en particulier les plus fragiles et pour adopter les bons réflexes en cas de fortes chaleurs :

Canicule info service

0800 06 66 66

appel gratuit depuis un poste fixe en France, de 9h à 19h

Rappel des conseils de comportement pour la population :

- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appeler un médecin,
- Pour les personnes ayant besoin d'aide, appeler la mairie ;
- Pour les personnes âgées souffrant de maladies chroniques ou isolées, prendre régulièrement de leurs nouvelles ou leur rendre visite deux fois par jour ;
- Accompagner les personnes âgées dans un endroit frais ;
- Pendant la journée, fermer volets, rideaux et fenêtres. Aérer la nuit ;
- Utiliser ventilateur et/ou climatiseur s'ils sont disponibles ;
- Se rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) trois heures par jour ;
- Mouiller son corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains ;
- Boire au moins 1,5 l d'eau par jour, même sans soif ;
- Continuer à manger normalement ;
- Ne pas sortir aux heures les plus chaudes,
- En cas de sortie, porter un chapeau et des vêtements légers ;
- Limiter les activités physiques.

Tenez-vous informé(e)s sur le Twitter et le Facebook de la préfecture des Alpes-Maritimes :
<https://twitter.com/prefet06> et <https://www.facebook.com/Prefecture06/>

Bureau de la

Communication Interministérielle

04 93 72 22 40 / 06 48 25 14 55 / 04 93 72 22 43

pref-communication-relationspubliques@alpes-maritimes.gouv.fr

147 boulevard du Mercantour - 06200 Nice

Suivez-nous sur

www.alpes-maritimes.gouv.fr

